

FIT NÄTVERKSDAG 27/9 2023 JÄRFÄLLA



[Therese.Lofgren-
Kedebring@jarfalla.se](mailto:Therese.Lofgren-Kedebring@jarfalla.se)

tomas.ottosson@jarfalla.se
070- 0023660

niklas@waitong.se
070- 2952499

[https://drive.google.com/file/d/
1PBKUWuls0hy3GQ-
bXHoAcripXM55Q21y/view?u
sp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1PBKUWuls0hy3GQ-bXHoAcripXM55Q21y/view?usp=sharing)

FIT NÄTVERKSDAG 27/9 2023 JÄRFÄLLA



09:00 Dagens program, pauser och att vara inloggad.

Maila.

09:05 Susanne Bjuresjö hälsar välkommen

09:10 Vi visar filmen från Lotta Erlandsson

<https://drive.google.com/file/d/1PBKUWuls0hy3GQ-bXHoAcripXM55Q21y/view?usp=sharing>

09:15 Järfällas resa



OM DAGEN



- Var inloggad
- Rätt namn
- Pauser varje timme, lunch 12-13
- Föreläsningar förmiddag, 240 anmälda, skriv frågor i chatten
- Smågrupper eftermiddag
- Problem med att komma in tex. maila eller ring, se chatten

EN AV STARTPUNKTERNA



**ACE 2018 Östersund - Achieving Clinical Excellence 2018, May
2th-4th**

+ Bjud in



SCOTT MILLER OCH BRUCE WAMPOLD





SAMMANHANG I SVERIGE

NATIONELLA NÄTVERKSMÖTEN



- Stockholm MISA 2017
- ACE i Östersund, tre dagar internationell konferens
- Göteborg 2019
- Linköping 2020
- Malmö digitalt 2021
- Stockholm Järfälla digitalt 2023

SÅ VAR ÄR VI I JÄRFÄLLA?

- Läsplattor
- Datastöd
- Användarhandbok för datastödet
- Frastexter i journalsystemet
- Manualen
- Grundutbildning, intern
- Föreläsning med Scott Miller
- Superanvändare
- Biff test



Familjestödsenheten BIFF

Test utifrån var vi ligger i vår implementering på klient-behandlarnivå.

Datum:

Namn:

Inte tillämpligt	Nej, aldrig	Mycket begränsat, inte ofta	Ganska ofta	Mestadels, regelbundet	Ja, helt och hållet, alltid
N/A	1	2	3	4	5

Skriv in det som stämmer bäst

- Lämnar ut och för in ORS vid varje behandlingstillfälle. (Beslut på 2 ärenden pågående löpande) Värde
- Lämnar ut och för in SRS vid varje behandlingstillfälle. (Beslut på 2 ärenden pågående löpande) Värde
- Använder digitalt stöd (kan lägga upp klient, behandlingsperiod, parallellbedömare, maila skattningar och använda paddan) Ja Nej
Jag behöver stöd i:.....
- Anpassar behandlingen som svar på klientens feedback på ORS och SRS Värde
- Använder grafen för ORS för att tolka ett förväntat behandlingsresultat för varje klient Värde
- Använder ORS och SRS för att anpassa behandlingens omhändertagandenivå och inriktning och för att avgöra om behandlingen utgår från klientens fokus.

- Ledningsgrupp, tydligt stöd
- Grafer i handledning, behandlingskonferens
- Individuella mål i FIT
- Medarbetarsamtal med FIT mål
- Ärendegenomgång med grafer
- Superanvändarmöten
- Användarmöten
- Individuell FIT konsultation
- Intro filmer 3x15 min

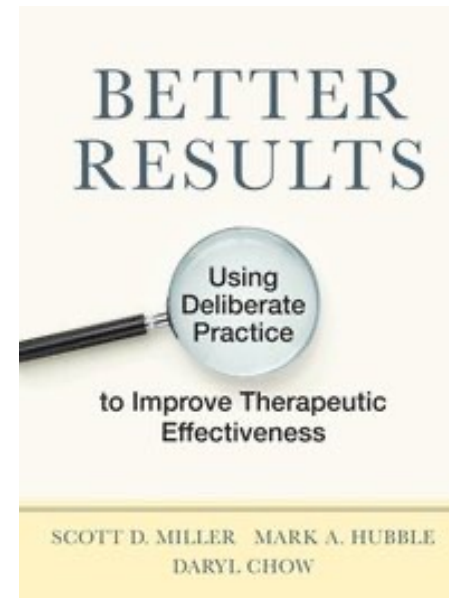


SYSTEMATISK UTVECKLING GENOM KONTINUERLIG FEEDBACK

Vad är Feedback Informed Treatment (FIT)?

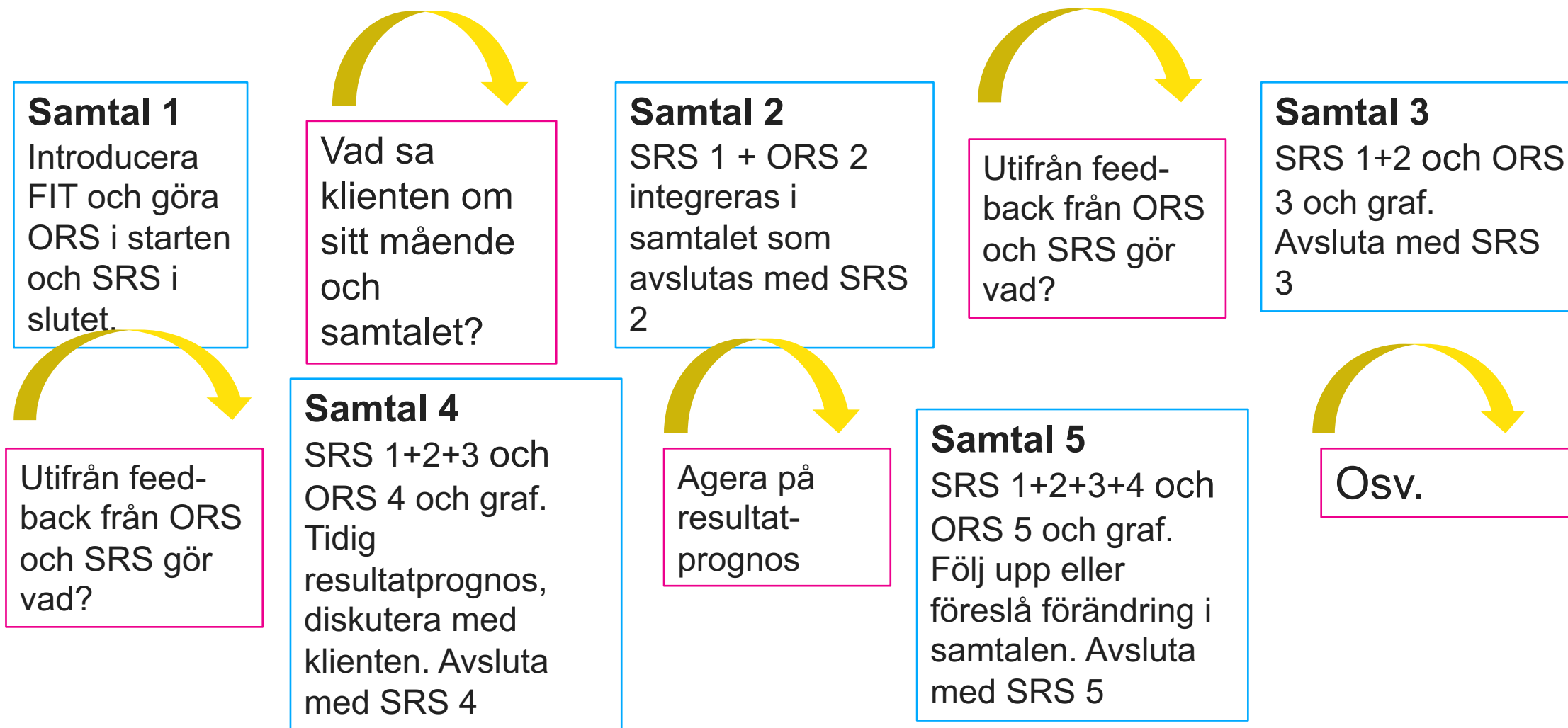
Systematisk utveckling genom kontinuerlig feedback i:

- Ärendeprocess
- Behandlarens utvecklingsprocess
- Verksamhetsprocess, aggregerad data



SYSTEMATISK UTVECKLING GENOM KONTINUERLIG FEEDBACK

- I ÄRENDEPROCESS

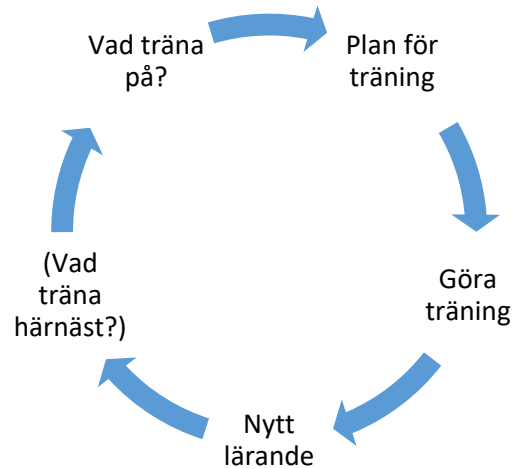


SYSTEMATISK UTVECKLING GENOM KONTINUERLIG FEEDBACK - I ÄRENDEPROCESS



SYSTEMATISK UTVECKLING

- SYSTEMATISERA VAD BEHANDLAREN BEHÖVER UTVECKLA



Plan för medveten träning:

1. *Vad* ska jag träna på?
2. *Hur* ska jag träna på detta?
3. *När* ska jag träna på detta? Hur länge? Hur ofta?
4. Behöver jag ta hjälp av någon? *Vem*?
5. När och hur ska jag *följa upp* och *utvärdera* om det jag tränat på hjälpt?
6. Vad är det *första lilla steget* att ta?
7. När ta det *första lilla steget*?

Generella kompetenser:

- Struktur
- Hopp och förväntningar
- Arbetsallians
- Klientfaktorer
- Terapeutfaktorer

SYSTEMATISK UTVECKLING

SYSTEMATISERA VAD ORGANISATIONEN BEHÖVER UTVECKLA



Kunna ta hand om den systematiserade feedbacken från klienterna och erbjuda det som efterfrågas- tillgänglig socialtjänst

Utveckla en feedback-kultur

- ska genomsyra hela organisationen

Implementeringsplan

- kontinuerlig process

Illustration av hur
sammanväga
dessa tre
processer



Positiva effekter vi har kunnat se

- Tränar mentalisering, tex. att skatta sitt barns mående utifrån olika aspekter.
- Skilja ut barnets mående från sitt eget.
- Strukturerande för tid och rum att tänka på en vecka och sammanfatta den.
- Skalfrågor ger möjlighet att prata om svårigheter på ett neutralt sätt, vilket väcker minsta möjliga motstånd.
- Drop out-frekvensen minskar
- Visuellt stöd hjälpsamt för flera grupper

Reflektioner från chatten

En som håller i ordet men kunskapen bidrar alla i gruppen med

Utse gärna någon som kan skriva korta anteckningar som mailas till susanna.sjodin@jarfalla.se

Smågrupper utifrån arbetsområden istället för uppdelningen som forskning visat att utmaningarna består av.

Therese.Lofgren-Kedebring@jarfalla.se

tomas.ottosson@jarfalla.se
070- 0023660

niklas@waitong.se
070- 2952499



Inskickade frågor från deltagarna:



- Jag skulle vilja lyfta en diskussion om hur implementeringen av FIT. Kan implementeringen underlättas genom mera konkreta uppdrag/åtaganden för varje enskild användare? Vi har sagt i vår organisation att vi ska göra FIT i alla nya ärenden från och med en viss datum 2023. Intressant att följa upp och mäta efterlevnaden. Hur gör vi möjliga och genomförbara åtaganden vid införandet av nya metoder blir min mera övergripande fråga?
- Jag är FIT superanvändare i min arbetsgrupp. Arbetar som kurator på en seniormottagning där vi träffar personer över 65 år som upplever ofrivillig ensamhet. Har korta samtalskontakter, ungefär max 5 samtal. Frågeställningar som vi ofta hamnar i är hur vi ska använda FIT när vi möter personer med kognitiv svikt samt att vi har korta samtalskontakter, ibland bara ett par samtal.
- En av våra behandlare har använt YCORS ansikten för små barn. Detta går inte att lägga in i FIT-Outcome. Hur har ni gjort med dom? Har ni använt YCORS?
- Skulle gärna få information om hur en kan tyda/använda sig av den statistik som en får efter ett tag. Det skulle vara intressant att prata om hur vi som en delmängd i förvaltningen, som är ensamma om att använda FIT, ändå kan låta vårt eget interna arbete/vår arbetsplats som sådan genomsyras av feedbackkultur – inte bara klientmötena.
- Angående önskemål om innehåll är vi utifrån vår coachroll intresserade av att höra om implementeringsprocessen och hur den ser/sett ut bland övriga deltagare.
Detta då vi har en relativt småskalig omfattning på vår FIT-implementering på enheten i nuläget här i Norrköping. Vi undrar även hur andra gjort med FIT och verksamheter/Team som har de yngsta barnen/båbisar. Då detta är en just nu väldigt öppen fråga för oss att hantera i de teamen som har denna grupp barn och föräldrar.

Någon som vill dela något?
-chefsgruppen?

Var är nästa FIT nätverksmöte?

Kontakt via facebook?

<https://www.facebook.com/FITSverige>

TACK FÖR IDAG!

