

Svenska FITnätverket

Nätverksdag. 6/9 Stockholm & Streaming

14.15-15.00 Nätverkande i intressegrupper; ca 130 personer varav 26 på plats

- heldygnsvård
- chefskap & implementering
- familj & grupp
- våld & heder
- missbruk
- superusers
- forskning
- utbildning & handledning
- andra förslag på intressegrupper

Varje grupp bör ha en ordförande som ser till att alla kommer till tals, en sekreterare som kort kan dokumentera det gruppen kommer fram till och en talesperson som kan förmedla det viktigaste när vi återsamlas.

Från chatten

15:08:48 Från Märta Wändal, Jönköping till Alla:

Kort info från gruppen om våld och hedersproblematik (mer i mejl); Ense om att det är en målgrupp (egentligen flera i en) där stress och många fler faktorer påverkar livssituationen, samtalet och också utmanar användandet av FIT, samtidigt som FIT kan vara det enda konkreta vi har att relatera till.

Här är vad vi har fått in från de olika grupperna på eftermiddagen 240906. Om du har anteckningar från din grupp så skicka gärna det till niklas@waitong.se så snart som möjligt så kommer det succesivt att läggas ut på nätverkets hemsida.

Våld och heder (streaming)

Här kommer lite anteckningar från vår grupp som bestod av 4 pers från Järfälla och 4 från Jönköping.

- De utsatta är en utmanande målgrupp att nå i reflektion då de ofta lever i hög stress. FIT-frågor sätter ljuset på och skapar medvetenhet kring det mående de sliter med att hantera och

Svenska FITnätverket

samtalet i sig kan därmed påverka siffrorna till det sämre i ORS. Det forskningen visar om att förändring bör vara synlig redan efter några samtal kan här bli i form av sjunkande siffror i takt med att medvetenheten ökar. Vi behöver alltså förhålla oss på lite annat sätt här till de motstridiga budskapen.

- Utmanande att skatta och prata med klient om det de upplever att vi ändå inte kan påverka något i livssituationen. Viktigt att försöka hitta något att lägga fokus på som ändå upplevs hjälpsamt.
- Utmanande att nå allians med utövare som ofta upplever att de är där ofrivilligt. Viktigt försöka hitta minsta gemensamma nämnare, något skav man kan enas om att jobba med för att skapa relation inför nästa steg. FIT kan vara en god hjälp att få syn på och följa grad av motivation och insikt, och om det alls är idé att fortsätta kontakten.
- Viktigt med organisatoriskt stöd på olika sätt – tid, ledning, superanvändare och olika forum som ger stöd.

Märta Wändal

Ungdomsmottagningsgruppen (streaming)

Hur använda FIT mer som en del av samtalet/"behandlingen" snarare än resultat/statistik.

Hur använda höga siffror i både ORS och SRS (över tid) som en del i avslutningsprocessen.

Hur förhålla sig till när ungdomen skattar högt på anledningen till samtalskontakt (ex: ungdomen söker med anledning av skolstress men skattar efter ett tag högt på skola) men skattar lågt inom ett annat område. Har vi uppnått "önskat resultat" el fortsätter kontakten?

Att skatta senaste veckan inkl idag kan kännas som en väldigt lång tid för en ungdom som är här och nu och knappt kommer ihåg vad hur det varit inom de 4 områdena tidigare under veckan

Ett förslag var att börja med att ställa frågan: Hur är det just nu och prata lite kring det för att sen be ungdomen fylla i FIT

Vi är olika trygga med att kunna skatta vårt mående. Exempelvis när man bokar tid hos fysioterapeuten ska man skatta sin smärta. För vissa kan det vara en relativt enkel uppgift att koppla ihop en siffra med smärtan man känner medan andra tycker att det blir svårt. Kanske är det lite samma för vissa vad gäller FIT

Vi har märkt att en grupp ungdomar (minoritet) blir stressade av att behöva skatta sin vecka (det känns stressigt och forcerat) medan andra snarare fastnar länge vid varje område. NPF kan vara en faktor men personlighet en annan

Laila Kangas

Svenska FITnätverket

FIT i grupp (streaming)

Komplicerande när föräldrar i sig har egna utmaningar, svårt att kunna skatta sig själva men ändå svårare att skatta sina barn. De har inte förmåga/komplicerat med mentalisering.

Arbetat med FIT länge, arbetat olika mkt med det. Funktionell familjeterapi-flera familjedeltagare.

Våld träffar de aldrig tillsammans (iaf i början), då väljs den metoden bort. Väljer bort när det inte funkar.

Hjälpsamt med familjer som pratar lite, t.ex. ungdomar får lättare att sätta ord-beskriva något. Arbetar med papper, blir bättre i samtalet. I rummet Läger inte ner allt för mkt tid på FIT, mer som avstämning.

Hjälpsamt när föä har hög oro för sina barn, när barnen mår dåligt. De skattar ofta lägre än vad barnen gör. Det i sig kan vara hjälpsamt ingång/påbörja ett samtal.

Att kombinera FIT med andra metoder och problemområden. FIT är som en temperaturmätare för ingång in i en arbetsmetod. Mående, rädslor osv.

Anhörigstöd, kollegial handledning och grotta ner sig i ur olika perspektiv. Det syns att om den anhörige mår bättre så mår även klienten bättre och vice versa. De följs åt.

FIT och grupp efterlyses i detta sammanhang. Dela erfarenheter för att komma vidare. Arbetat både med missbruk o fam.beh.

”Personalspeglning”; måndag ORS Avslutar med SRS på fredagen och tänka till med vad som gjorde det ena eller andra.

Stor skillnad mellan grupp och individ. Hjälpsamt att ha det som dialog men krångligt att räkna ut flera barn eller deltagare. En gång/ månad så har de superuser. Utvecklingsområde! Kollegial handledning; styrka och mkt användbart. Boost är bra och uppskattas.

FIT används i alla nya ärenden(uppstarmötet). Att försöka se vad som gör att de väljer FIT i denna familj/individ och varför det inte passar. För statistik på alla och de som de väljer bort FIT får alltid en kommentar/ anledning till att inte använda FIT.

Tar in soc.sekr. som

Några ska jobba med ORS och RSR.

Nätverksledare; efterlyser samverkan med andra nätverksledare/anhörigstöd (?).

Använda i alla ärenden. ”Bara börja. Bara göra”

Utmaningar med tolk, tar för mkt tid från själva familjebehandlararbetet.

Det vore väldigt positivt om även socialsekreterarna arbetade med samma metod.

Svenska FITnätverket

Vikten av att selektera vilka familjer/individer som FIT passar för. Det finns familjer där det helt enkelt inte passar för. Det kan bli som ett hinder. Svårt att lämna kritiska tankar. Det i sig blir som en låsning. "Funktionsnivå" på tex föä.

Stort plus för att det finns superuser i personalgruppen.

Utmaningar när barnen är placerade, särskilt när det är emot föräldrarnas vilja. Svårt att skatta barnens mående då.

Vi var från Järfälla, Jönköping, Halmstad, Tanum, Nynäshamn

Cecilia Lautakatto

Superanvändare (IRL)

Ämnen: Stöd för SA, utbildning, kollegor, arbeta i grupp dela ansvar. Tappar kompetens när man är inaktiv.

Viktigt att skilja på administrativ och klinisk handledning.

Hur ska SA använda datan, utveckla enheten och eller behandlare. Hur utveckla mig som behandlare utifrån datan.

Behövs tydliga riktlinjer och mandat för SA. Osäkerhet eller "frihet" svårt att hantera.

Många har problem med mandat som SA.

Viktigt att ORS används i samtalet. Problem ibland.

Viktigt med en tydlig berättelse för syftet med FIT som en del av mandatet för SA.

Drop out siffror viktiga och vi gör på olika med bedömningen oss SA emellan.

Tomas Ottosson

Superusergruppen (streaming)

System som används:

- My outcomes – fungerar bra, nöjda vill behålla det, samla in argument inför upphandling
- Fit outcomes – fungerar bra
- Open FIT – fungerar med många tekniska problem som påverkar motivationen att använda FIT, tyvärr vann de senaste upphandling pga lägsta pris

Vuxen i Halmstad:

- Missbrukshandläggare använt länge men slutat, psykiatrihandläggare börjat använda nu, används på gemensamma uppflöjningsmöten med öppenvården

Boendestödjare är superanvändare för handläggare och handläggare är superanvändare för boendestödjare

Klient skattar högt medan handläggaren tycker att dennes situation är för jävlig

Organisations, stöd uppifrån

Svenska FITnätverket

Skellefteå, ledningen var med från start, Scott Miller var ofta på plats i början, en del enheter har valt bort FIT sedan och använder annat
Halmstad, ledningen med i starten, tydlig plan för utbildningar för alla, nu har det hamnat mer på golvet

Arbetar man med aggregerat data?

Skellefteå:

- Går igenom aggregerat data varje år, har 4 klientkategorier: klient, barn, vuxet barn, partner och tittar på hur de lyckas med del olika kategorierna, detta har lett till förändringsarbete

Ett problem kan vara att få ihop tillräckligt med klienter för att kunna dra slutsatser

Halmstad: systembytet innebar problem med dataöverföringen mellan systemen. Det jobbas med taggs för att så småningsom kunna titta på t ex olika problemområden, t ex föräldrar i konflikt, skolfrånvaro, utmanande beteenden...

Arbetar man med deliberate practice?

Skellefteå:

- Avsätter mycket tid varje vecka för det, tid för att göra pallen en gång/vecka, använder varandra för att få feedback på filmat samtal, tittar på olika saker som "Hur lyckas jag med första samtalet", "vad vill jag bli bättre på?"
- Har extern handledning i FIT var 3:e vecka
- Öva på att introducera ORS och SRS

Tack för en givande dag, viktigt att känna att man inte är ensam i FIT tillvaron!

Lycka till med forskningen!!! Vilken grej att få medel för att kunna utföra den första studien i Sverige, grattis!!!

Cornelia Sobek

Superusergruppen (streaming)

"Superanvändare" har pratat om en rad olika frågor som t ex

- "Finns det gemensamma ytor för att diskutera ärenden när både myndighet och utförare använder sig av FIT?"
- "Hur använda sig av FIT i målgrupper där livssituationen är komplex och tung och förändringar inte självklara, som i Bostad Först?" samt vikten av att inte tro att vi vet hur klienten kommer skatta, men däremot tro på hur klienten skattar J
- "Vilket digitalt stöd använder ni?"
- "Använder ni er av aggregerad data och Hur isåfall?"
- "Vilken typ av handledning har vi?"

Svenska FITnätverket

Maria Fardi